

عند بلوغ النساء الى المرحلة العمرية من سن ٤٥ سنة فإن الدورة الشهرية تصبح غير منتظمة ونتيجة لذلك تحدث تغيرات عضوية، كيميوية، يتبعها تغيرات نفسية وإجتماعية وتسمى هذه المرحلة من حياة المرأة مرحلة إنقطاع الطمث. ويرتكز هذا البحث في قياس التغيرات الكيميائية للنساء السعوديات في هذه المرحلة العمرية. تضمنت هذه الدراسة قياس مستوى الهرمونات الأنثوية (FSH, LH and PRL) وتعيين مستوى مجموعة الدهون ومستوى السكر ، البروتين الكلي والألبومين وإنزيم الفوسفاتيز القلوي والحمضي ، وقياس مستوى بعض العناصر (الصوديوم ، البوتاسيوم ، الكلور ، الكالسيوم ، الفوسفور ، والمغنسيوم). في مصل الدم ومقارنة هذه النتائج مع مستوى المعايير الكيميائية لدى النساء خلال مرحلة ما قبل إنقطاع الطمث (مرحلة التبويض) ، كذلك تم دراسة المتغيرات الجسمية الأخرى مثل (العمر ، الوزن ، الطول ، الوزن على مربع الطول، النبض وضغط الدم) خلال المرحلتين أعلاه من عمر النساء. أهم النتائج المتحصلة من هذا البحث كانت تتركز في إرتفاع مستوى الأنثوية (LH and PRL FSH) وإرتفاع مستوى (الدهون الثلاثية ، الكوليسترول الكلي والكوليسترول المنخفض الكثافة) مع إنخفاض في مستوى الكوليسترول العالي الكثافة ، إنخفاض في مستوى الألبومين ، الكالسيوم ، إرتفاع في مستوى الفوسفور ، إرتفاع في نشاطية إنزيم الفوسفاتيز القلوي ، إنخفاض في نشاطية إنزيم الفوسفاتيز الحمضي ، وعدم حدوث أي تغير في مستويات العناصر الأخرى مثل (الصوديوم ، البوتاسيوم ، الكلور، المغنسيوم ، وأيضاً السكر والبروتين الكلي) وذلك خلال مرحلة إنقطاع الطمث مقارنة بالنتائج المتحصلة للمعايير الكيميائية لدى النساء خلال فترة ما قبل إنقطاع الطمث مع ملاحظة زيادة في الوزن وفي معدل الوزن على مربع الطول لدى النساء خلال مرحلة إنقطاع الطمث مقارنة بالمرحلة التي ما قبلها. ويستفاد من هذه النتائج في التطبيقات الطبية وتعيين المضاعفات الناتجة من هذه المرحلة العمرية