**المستخلص عربي :**

يحتوي الجزء الأول من التقرير على معلومات عن مستويات كل من : الجلوكوز , الأنسولين , الجليسيريدات الثلاثية , الكوليستيرول الكلي والكلسترول عالى ومنخفض الكثافة في دم الفئران الإناث من فصيلة ويستر , مبينا تأثير العمر على هذه القياسات . كما يحتوي على معلومات عن تأثير عوز الكروم على كل القياسات السابقة في مراحل عدة من حياة الفأره وصغارها .

ويحتوي الجزء الثاني من التقرير على معلومات عن الحالة الغذائية لسيدات حوامل صحيحات , ومريضات بمرض السكر من النوع الثاني , أو بسكر الحمل ويقمن في منطقة جدة . كما يحتوي على قياسات لمستوى كل من : الجلوكوز , الفركتوز أمين , السي ببتايد , الجليسيريات الثلاثية , الكولسترول الكلي والكلسترول العالي والمنخفض الكثافة وكذلك الكروم في الدم , والكروم في البول في حالة الصوم وبعد ساعتين من الأكل في جميع الأفراد المذكورين عاليه .

بعد فترة قصيرة من التأقلم وتناول البلاسيبو , تم تقسيم المرضى بالسكر إلى مجموعتين , أعطيت إحداهما عنصر الكروم , بينما أعطيت الأخرى بلاسيبو يماثله شكلاً وذلك لمدة ثمانية أسابيع .

تبع ذلك إعادة قياس كافة المتغيرات المذكورة في الدم والبول وكذلك التقيم الكمي للغذاء , وتدوين الجرعة الدوائية قبل وبعد الكروم .

ومن ثم حللت النتائج لتحديد ما إذا كان لنقص الكروم دور في التسبب بسكر الحمل , وأخيراً قدمت بعض التوصيات في محاولة للحد من سكر الحمل , وتقديم رعاية أفضل للحامل والجنين .

**Abstract:**

The first part of the report contains information on the levels of: glucose, insulin, Algelesaredat triple, total cholesterol and high cholesterol and low density in the blood of female mice of the species and Leicester, indicating the effect of age on these measurements. It also contains information on the impact of chromium deficiency on all previous measurements in various stages of the life of the mouse and their young.

It contains the second part of the report information on the nutritional status of pregnant women Sahahat, and patients with diabetes type II, or gestational diabetes and living in the Jeddah area. It also contains measurements of the level of: glucose, fructose, Amin, CNN Bbtaad, Algeleseriaat triple, total cholesterol and cholesterol high and low density as well as chromium in the blood, chromium in the urine in the case of fasting and two hours after eating in all the individuals mentioned above.

After a short period of adaptation and eating placebo, diabetic patients were divided into two groups, one given element chromium, while the other was given placebo equivalent form for a period of eight weeks.

This was followed by re-measure all the variables mentioned in the blood and urine as well as quantitative Rating of food, pharmaceutical and identify the dose before and after chromium.

And then analyzed the results to determine whether the lack of chromium's role in the pathogenesis of gestational diabetes, and finally made some recommendations in an attempt to reduce gestational diabetes, and provide better care for pregnant and the fetus.