

الحصانة النفسية كمتغير وسيط في العلاقة بين المناخ الأسري الرفاهية النفسية لدى عينة من المراهقات في جدة

اشراف

اعداد

أ.د مجده السيد الكشكي

أنهار فؤاد خوجه

المستخلص

هدفت الدراسة الحالية إلى التعرف على دور الحصانة النفسية كمتغير وسيط في العلاقة بين المناخ الأسري والرفاهية النفسية والتعرف على مستوى الحصانة النفسية وأكثر أبعاد كل من المناخ الأسري والرفاهية النفسية انتشاراً، والتعرف على العلاقة بين الحصانة النفسية والمناخ الأسري، والعلاقة بين الحصانة النفسية والرفاهية النفسية والعلاقة بين المناخ الأسري والرفاهية النفسية، بالإضافة إلى التعرف على الفروق في كل من الحصانة النفسية والمناخ الأسري و الرفاهية النفسية وفقاً لمتغيري (المرحلة الدراسية - الحالة الاجتماعية للوالدين)، وذلك على عينة من المراهقات بمدينة جدة وبلغت العينة الكلية (٣٠٢) طالبة من المرحلة المتوسطة والثانوية، وأستخدمت الباحثة مقياس الحصانة النفسية من إعداد (سويعد، ٢٠١٦)، ومقياس (الرفاهية النفسية) إعداد كارول رايف (Carol Ryff, 2007)) ترجمة: الكشكي (قيد النشر) ومقياس المناخ الأسري من إعداد (خليل، ٢٠٠٠) كأدوات للدراسة، وأظهرت نتائج الدراسة وجود علاقة ارتباطية طردية ذات دلالة إحصائية بين الحصانة النفسية وكل من المناخ الأسري والرفاهية النفسية، ووجود علاقة ارتباطية طردية ذات دلالة إحصائية بين المناخ الأسري والرفاهية النفسية، وجود مسارات دالة إحصائية للحصانة النفسية كمتغير وسيط في العلاقة بين المناخ الأسري والرفاهية النفسية، وجدت فروق دالة إحصائية في كل من الحصانة النفسية والمناخ الأسري وفقاً للمرحلة الدراسية لصالح المرحلة المتوسطة، ولم توجد فروق دالة إحصائية في كل من الحصانة النفسية والمناخ الأسري وفقاً للحالة الاجتماعية للوالدين، ولم توجد فروق دالة إحصائية في الرفاهية النفسية وفقاً للمرحلة الدراسية. بناءً على نتائج الدراسة أوصت الباحثة بإعداد البرامج الإرشادية في المدارس لتحسين مستوى الحصانة النفسية. وكذلك إعداد البرامج والدورات الإرشادية للوالدين حول مناخ الأسرة ودوره في الحصانة النفسية لدى المراهقات من قبل مراكز الإرشاد والتأهيل والمدارس.

الكلمات المفتاحية: الحصانة النفسية- الرفاهية النفسية - المناخ الأسري- المراهقات.

Psychological Immunity as a Mediator Variable of the Relationship between Family Climate and Psychological Well-Being among a Sample of Adolescents in Jeddah

BY:

Anhar Fouad Khoja

Supervised By:

Prof . Mogeda El Sayed El Keshky

Abstract

This study aimed to identify the role of psychological immunity as a mediator variable in the relationship between family climate and psychological well-being among a sample of adolescents in Jeddah, and to identify the level of psychological immunity ,the most frequent dimension of the family climate, and psychological well-being in the study sample. In addition, recognize the relationship between Psychological immunity and family climate, the relationship between psychological immunity and psychological well-being and the relationship between the family climate and psychological well-being, and to identify the differences in psychological immunity ,family climate and psychological well-being according to (school grade - social status of parents). The study sample the sample consisted of (302) female students from middle and high school in Jeddah. To achieve the objectives of the study, the psychological immunity scale prepared by (Suwaid, 2016) was used in addition to psychological well-being scale developed by developed by Carol Ryff (2007) ,translated by El Keshky (in press)and the scale of family environment prepared Khalil, 2000 the scale of family climate (Khalil, 2000). The data were analyzed statistically using Pearson's correlation, the One-way Analysis of Variance (ANOVA), and path analysis. The results of the study showed that there is a positive correlation between psychological immunity and the family climate, and statistical correlations significance between the family climate and psychological well-being . The study findings also indicate to a statistically significant pathways for psychological immunity as a mediator variable in the relationship between the family climate and psychological well-being. There are statistically significant differences in psychological immunity ,family climate according to school grade , there aren't statistically significant differences in psychological immunity ,family climate according to social status of parents. There aren't statistically significant differences in psychological well-being according to school grade, there are statistically significant differences in psychological well-being according to social status of parents.

Based on the results of the study, the researcher recommends the preparation of counseling programs in schools to improve the level of psychological immunity, and preparation of training courses to improve the level of life skills of adolescents..

Keywords: psychological immunity - psychological wellbeing - family climate - adolescent girls.