

دور العطف على الذات والمساندة الاجتماعية في التنبؤ بالرفاهية النفسية لدى عينة من أمهات ذوي الاحتياجات الخاصة بمدينة جدة

فاطمة خليفة السيد
أستاذ علم النفس الاكلينيكي المشارك
كلية الآداب والعلوم الانسانية
جامعة الملك عبدالعزيز

خلود يحي الزهراني
طالبة ماجستير

المستخلص

هدفت الدراسة إلى معرفة القيمة التنبؤية للعطف على الذات والمساندة الاجتماعية في التنبؤ بالرفاهية النفسية، ومعرفة مدى الاختلاف بين متوسطات درجات أفراد العينة في: (العطف على الذات – المساندة الاجتماعية – الرفاهية النفسية) تبعاً لاختلاف (المستوى التعليمي للأم- المستوى الاقتصادي للأسرة- نوع الإعاقة- شدة الإعاقة)، وتكونت عينة الدراسة من (١٨٧) أم من أمهات ذوي الاحتياجات الخاصة بمدينة جدة، وتم تطبيق مقياس العطف على الذات من إعداد كريستن نيف (Neff,2003) وترجمة الباحثة، ومقياس المساندة الاجتماعية من إعداد إبراهيم العثمان (٢٠١٢)، ومقياس الرفاهية النفسية من إعداد عفران خليل (٢٠١٢). توصلت نتائج الدراسة إلى وجود قدرة تنبؤية للعطف على الذات والمساندة الاجتماعية في التنبؤ بالرفاهية النفسية، ولم تظهر الدراسة وجود أي فروق بين متغيري الدراسة (العطف على الذات – الرفاهية النفسية) وفقاً للاختلافات في (مستوى تعليم الأم، المستوى الاقتصادي للأسرة- نوع الإعاقة- شدة الإعاقة)، في حين أظهرت الدراسة وجود فروق بين متوسطات أفراد العينة في المساندة الاجتماعية وفقاً للاختلاف في المستوى التعليمي للأم فقط، على العكس من المستوى الاقتصادي ونوع الإعاقة وشدتها، حيث لم يشكل أي فرق في درجات أفراد العينة على بعد المساندة الاجتماعية.

الكلمات المفتاحية: العطف على الذات- المساندة الاجتماعية- الرفاهية النفسية- ذوو الاحتياجات الخاصة.

The role of self- Compassion and social support in predicting with psychological well- being among a sample of special needs mothers in Jeddah

Kholoud Yahya Alzahrani
Master's student

Fatma Khalifa Elseyed
Associated Professor of Clinical Psychology
department of psychology
King Abdul- Aziz University

Abstract

This study aimed to know the predictive value of self- compassion and social support in prediction of psychological well- being, and to know the degree of difference between averages of the degrees of sample members according to the elements of this study (self- compassion- social support- psychological well- being) due to the differences of (educational level of mother- economic level of family- type and degree of handicap). The sample of this study contained 187 mothers of special needs persons in Jeddah. To achieve the aims of this study, we applied the scale of self- compassion, which were prepared by Dr. Kristin Neff (Neff, 2003) and were translated by the researcher, the scale of social support, which were prepared by Ibraheem Al- outhman (2012), and the scale of psychological well- being, which were prepared by Afra kahlil (2012). This study proved the predictive possibility of self- compassion and social support in prediction of psychological well- being among the sample members. Moreover, this study did not show any differences between the variables of the study (self- compassion- psychological well- being) according to variables of (educational level of mother, economical level, the type and degree of handicap). The study showed differences between the averages of the sample members in social support due to the difference in only the educational level of mother. The other elements such as economical level and the type and degree of handicap showed no differences in the degrees of sample members due to social support.

Keywords: self- compassion, social support, Psychological well- being, special needs persons.