



ما هي الممارسة الحالية في العلاج الطبيعي لحالات متلازمة انحشار  
(قصور) الكتف في المملكة العربية السعودية؟  
دراسة مستعرضة لاستقصاء مقطعي لجمع بيانات رقمية عن طريق  
الاستبيانات الإلكترونية

إعداد

مروج ماضي الشريف

رسالة مقدمة للحصول على درجة الماجستير في العلاج الطبيعي

إشراف

د. فيازخان

د. عبد الله القرني

كلية علوم التأهيل الطبي

جامعة الملك عبد العزيز

المملكة العربية السعودية

١٤٤٤هـ - ٢٠٢٣م

## المستخلص

المقدمة: يعتبر ألم الكتف هو السبب الثاني لطلب الرعاية الصحية والذي يأتي مباشرة بعد آلام أسفل الظهر، وكانت متلازمة الاصطدام الكتف (SSIS) السبب الأكثر شيوعاً لألم الكتف بنسبة ٤٠٪ تقريباً. تتسبب هذه المتلازمة بالألم والحد في الوظائف اليومية التي تؤثر على الجوانب الحيوية والنفسية والاجتماعية والاقتصادية؛ مما يقلل جودة الحياة. دعمت الأدلة الحديثة بقوة استخدام العلاج التحفظي؛ وتدعم العلاج الطبيعي بشكل خاص في علاج المرضى الذين يعانون من المتلازمة.

هدف الدراسة:

• التحقيق في الممارسة السريرية الحالية لإدارة العلاج الطبيعي لمرضى SSIS في المملكة العربية السعودية.

• التحقيق في التقيد بالإرشادات الحالية المسندة بالأدلة لإدارة العلاج الطبيعي لـ SSIS.

منهجية الدراسة: تم إرسال الاستبيان المقطعي عبر الإنترنت مع ٣٦ سؤالاً في الفترة من مايو إلى ديسمبر ٢٠٢١ من خلال تطبيق الجمعية السعودية للعلاج الطبيعي ورسائل البريد الإلكتروني لرؤساء أقسام العلاج الطبيعي في المستشفيات والعيادات المختلفة في جميع أنحاء المملكة وأيضاً على مواقع التواصل الاجتماعي.

النتائج: إجمالي ٣١٣ مؤهلاً لاستكمال المسح بأكمله. ما يقرب من ٩٩٪ من المشاركين كانوا يصفون تمارين علاجية، كما أن ٩٨٪ منهم كانوا يقومون بتثقيف وتقديم المشورة لمرضاهم. أكثر من ٨٠٪ كانوا يطبقون تقنيات العلاج اليدوي وحوالي ٦٧٪ يستخدمون أجهزة العلاج الكهربائي.

الخلاصة: هذه هي الدراسة الأولى التي أجريت للتحقيق في الممارسة السريرية الحالية لأخصائيين العلاج الطبيعي في المملكة العربية السعودية. كان معظمهم على دراية بأحدث إرشادات الممارسة القائمة على الأدلة في إدارة المرضى الذين يعانون من متلازمة SSIS واتباعها في علاج مرضاهم.

الكلمات الدالة:

متلازمة اصطدام الكتف – الإرشادات المسندة بالأدلة – الممارسة السريرية الحالية – العلاج الطبيعي- استبيان مقطعي – المملكة العربية السعودية.



**CURRENT CLINICAL PRACTICE OF  
PHYSIOTHERAPY FOR MANAGEMENT OF  
PATIENTS WITH SHOULDER IMPINGEMENT  
SYNDROME IN SAUDI ARABIA: CROSS  
SECTIONAL STUDY**

**By:**

**Moroj AlShareef**

**A thesis submitted for the requirements of the degree of  
Master of Science in Physical Therapy**

**Supervised By:**

**Dr. Fayaz Khan**

**Dr. Abdullah Alqarni**

**FACULTY OF MEDICAL REHABILITATION SCIENCES**

**KING ABDULAZIZ UNIVERSITY**

**SAUDI ARABIA**

**1444-2023**

## Abstract

**Introduction:** Shoulder Subacromial Impingement Syndrome (SSIS) is one of the most frequent causes of shoulder pain. Evidence supported the use of conservative treatment in the management of patients with SSIS, especially physical therapy interventions. Clinical practice guidelines indicated that physical therapy interventions, including therapeutic exercises, manual therapy, patient education and advice were recommended as the most important interventions for the management of SSIS. However, to date, no study has investigated the current clinical practice of physical therapy in Saudi Arabia for the management of patients with SSIS.

**Methods:** Physical therapists in Saudi Arabia were invited to participate in an online survey via Saudi Physical Therapy Association between May to December 2021. The developed online survey consists of 36 questions divided into five sections: eligibility, demographics, clinical practice regarding SSIS, barriers and facilitators of clinical practice. Descriptive and logistic regression analysis test were utilized to assess the association between participants' demographics and the use of the evidence-based guidelines for management of SSIS.

**Results:** A total of 313 completed the survey. Results revealed that 95% of physical therapists were aware of the most recent evidence-based practice guidelines for the management of patients with SSIS. 99% of the participants prescribed therapeutic exercises, 98% educated and advised their patients, 81% applied manual therapy techniques, and 67% applied electrotherapy modalities. Univariate logistic regression was used to determine the association between demographic data and clinical practice of the participants and showed that no significant relationship variables except the qualification of the participants.

**Conclusion:** Overall, physical therapists in Saudi Arabia mainly used therapeutic exercises and advice in managing patients with SSIS, reflecting the awareness of the current evidence-based guidelines for managing patients with SSIS. However, participants were not fully following the guidelines of management of patients with SSIS. Furthermore, future studies are recommended with a larger sample size. Also, audit visits to sustain adherence to the clinical practice guidelines.

**Keywords:** Evidence-based practice guideline, Physical therapy, Shoulder sub-acromial impingement syndrome, Current clinical practice, Online survey.